



«Утверждаю»

Директор гимназии:

Фахрутдинов Р.Ф.



МЕНЮ
На 10 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови с яблоком	60	50,91
Сосиски отварные	100	187
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	176,1
Компот из сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржаной	30	59,40
Итого:	545	606,21

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови с яблоком	100	84,85
Сосиски отварные	100	187
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	176,1
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	610	658,9

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сушки	30	101,7
Компот из сухофруктов	200	132,8
Итого:	230	234,5

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	250/10/5	135,95
Компот из свежих яблок и изюма	200	118,4
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	495	313,75

Повар: *Сиразова Г.А.* /Сиразова Г.А./
ЗДВР: *Нуруллаева Р.Я.* /Нуруллаева Р.Я./